

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2022.4.30 (土) No50

速くなってほしい以上に願うこと

田辺ACコーチの橋本奈津です。今回このお便りを担当したいと申し出たものの、「これを伝えたい!」という明確なものは無く、誰に何を伝えよう? と考えれば考えるほど分からなくなってしまって時間も共に過ぎてしまいました。ですので、目を通してもらえると嬉しいですが恥ずかしいくらいの内容です。

昨年から田辺ACにコーチとして関わらせてもらえることになって、最初はコーチとしてわたしが子どもたちに教えてあげられることなんて何があるんだろうと悩んでいました。実際子どもと関わるのも初めてですし、周りのコーチのように的確な指示をすることもできない。なら、私にできる子どもたちとの関わり方をしようというふうに考え方を変えました。

ここからはある本を抜粋した文章です。たとえば「速く走れたら褒めてもらえる」という条件づけがあると、勘のいい子どもは「速く走れなかったら褒めてもらえない」と理解する。極端にその条件づけが強いところで育ったアスリートは、外からの報酬や他者評価に対して、必要以上に敏感になっていく。一方、そういう条件づけがないところで育ったアスリート、つまり放ったらかされて育ったアスリートは、競技に対する遊びの部分が残っている。「これかも!」と私は思いました。小学生のうちの陸上競技は楽しいことが一番で遊びの延長であること。子供に限らずスポーツは楽しむもので、そのなかで勝つこと、負けることで出てくるたくさんの感情ももちろん経験してほしいけれど、一番は陸上競技が楽しいものであってほしいと願うし、そう思えるサポートをしたいなと思いました。

SPORTSの語源はご存知ですか??

「deportare」(デポルターレ)意味は、気晴らしや遊び、楽しみ、休養だそうです。これがスポーツの本質であって大切にしていかなければいけない部分だなと思います。

特別なことを教えてあげられないからこそ、子どもたちの想像力と創造力を大切にしたいと思っています。ですので、皆さんどうぞよろしくお願ひします。

5月の予定

- 5月 7日 (土) 9時~11時
美術館横 駐車場集合→(新庄総合公園)
 - 14日 (土) 9時~11時
(田辺SP陸上競技場)
 - 14日 (土) 和歌山陸上競技記録会
(紀三井寺公園陸上競技場)
 - 21日 (土) 9時~11時
美術館横 駐車場集合→(新庄総合公園)
 - 28日 (土) 9時~11時
美術館横 駐車場集合→(新庄総合公園)
- ※ 練習の中止や練習場所を変更する場合は
メール・田辺AC HPでお知らせします。
練習の直前に必ずご確認ください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時~11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

会費…1~3年生 年間(6,500円)

4~6年生 年間(7,500円)

9月~10月入部は 4,000円

11月~12月入部は 3,000円

1~3月入部は1,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時~7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp

ホームページ <http://tac.undo.jp/wa/>

田辺ACで検索してください。

連絡事項は 随時ホームページに掲載していますのでご確認ください。