

# 田辺AC



田辺アスリートクラブ 2022.11.26 (土) No.57

## もやい結びをできるようになりたい

もやい結びを体験する授業があつて参加しました。もやい結びは船をつなぎ止める結び方で、船乗りの人に講師になって頂き、白浜の小学6年生40人ほどが体験しました。早い児童で15秒でできる子もいましたが、15分間で、みんなできるようになっていました。私も、若い頃、もやい結びの練習をしましたが最後までできませんでした。

だいたいのは何でも、誰でも、できるようになるのですが、できるまでのスピードは個人でかなり違います。しかし、最終的にはみんなできるようになります。

陸上でも、技術をマスターするスピードは1日から1年ぐらいと個人差はありますが、大抵、みんなできるようになります。個人の成長の差も小学生頃は3年間ぐらいの幅があると言われ、小学校4年生には2年生から6年生ぐらいの体力差があると言われています。

私は、図工と音楽と体育が小さな頃から得意でした。高校まで成績は大体5です。しかし、それと才能とは違います。図工は好きで絵の本を買ったり、デッサンなどやっていました。音楽は5をとるために、譜面が読めるよう努力をしていました。体育は次ある教材の練習をこっそり家でやっていました。高校の時美術の時間写生の時間、先生に下絵をあとかたもなく直されました。成績は5でしたが、美術の才能が無いことに気付きました。中学校の音楽時間に歌のテストがありました。その時に成績が4に下がりました。音楽の才能がないことに気付きました。陸上は高校生の時、体が小さかったので、高校2年生の冬に筋肉をつけて、勝てるように頑張りました。しかし、最後総体の時に肉離れを起こしてしまいます。才能のないことを思い知らされました。

しかし、私は才能は無くても、「何とかしてやろう。」と努力したことは今に生きていると思います。できるスピードは違っても、努力すれば、いつかはできるようになります。高校生の時には勉強はあまり頑張ることは出来ませんでしたが、陸上競技は頑張りました。才能は無かったけれどそのことは今の自分にとって、ものすごく力になっていると感じています。若い頃にできなかったことで、英語ともやい結びに挑戦しています。できるようになるのだろうかと思いながら頑張っています。

豊田 昭裕

## 12月の予定

- 12月3日(土) 9時～11時  
(田辺SP 陸上競技場)
- 10日(土) 9時～11時  
(新庄総合公園)
- 17日(土) 9時～11時  
(田辺SP 陸上競技場)
- 24日(土) 9時～11時  
(上秋津若者広場)
- 31日(土) 休み

※ 練習の中止や練習場所を変更する場合  
メール・田辺AC HPでお知らせします。  
練習の直前に必ずご確認ください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時～11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)]

室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇扇ヶ浜

会費…1～3年生 年間 6,500円

4～6年生 年間 7,500円

9月～10月入部は 4,000円

11月～12月入部は 3,000円

1～3月入部は 1,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時～7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp

ホームページ 田辺ACで検索してください。

連絡事項は 随時ホームページに掲載していますので ご確認ください。