

# 田辺AC



田辺アスリートクラブ 2023.3.25 (土) No.61

## 指導者について思うこと

指導者について思うことを書きます。1番目は子どもはほって置いても伸びると言うことです。私は、よく教師をしていて錯覚しました。やったら、やっただけ子どもは賢くなるし、伸びると思っていました。しかし、子どもは自分だけでも伸びるのです。ある本に高校で勉強する時、教え方がへたな先生がいると、聞いたふりをして、別のことを勉強しているとありました。私も褒められたことではないですが、大学の講義中、別の勉強をしたときもあって、そのテストは自分で問題を書いて適当に答えて、確かBか何かで通った思い出があります。子どもたちは子どもなりにいろいろ考えて勉強しているのです。

そのことが、スポーツの指導者にも言えるのです。自分の力で力をつけてやった。自分がいたからお前は伸びた。そう思う指導者も少なからずいます。子どもは自分の力で伸びたのであって、決して、指導者のおかげではありません。指導者は手助けはできるが、結局するのは子ども自身であるので子ども自身の力なのです。

100m5本の練習があったとします。どう走るかによって伸び方は全然違う。その中で、追い込む練習があります。必死に走ってきて、最後の1本、あと0.1秒早く走るという課題を与えますが、そこで頑張れない子もいるし、頑張れる子もいます。これは本人の問題です。本人がどのように考えるか、たいへんしんどいけれど、やれば伸びるので無理してやろうとするのか、そこまでする必要は私にはないと思うのか、どちらも悪くないと思います。悪いのは、それをアメとムチで無理矢理やらせることだと思います。

スポーツに対する考え方はいろいろです。WBCを見ていても、勝つためにやってはいるのだけれど、お金や名誉ではなく、自分は野球がしたい、WBCで野球をしたいということがよく分かります。

どなられ、吠えられ、どれだけにんじんを前におかれても、耐えるという力をつくかもしれないが、決してよいものにはなりません。指導者がどう考えるか、極めて大事です。子どもにやる気を持たせ、頑張る子をどう育てていくか、指導者はもっと考えるべきだと思います。

豊田 昭裕

## 4月の予定

- 4月 1日 (土) 9時~11時  
(上秋津若者広場)
- 8日 (土) **13:30~15:30**  
**注意** (新庄総合公園)
- 15日 (土) 9時~11時  
(田辺スポーツパーク)
- 22日 (土) 田辺西牟婁記録会  
(田辺スポーツパーク)
- 29日 (土) 9時~11時  
(新庄町:内之浦干潟公園)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を検索し、ご確認ください。

※ 練習中止や場所を変更する場合は、HP・メールでお知らせします。  
練習の直前に必ず ご確認ください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時~11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)  
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場

◇紀南こころの医療センター(たきない町)

◇新庄総合公園 ◇扇ヶ浜

◇内之浦干潟公園

会費…1~3年生 年間 6,500円

4~6年生 年間 7,500円

9月~10月入部は 4,000円

11月~12月入部は 3,000円

1~3月入部は 1,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時~7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp