

田辺AC



田辺アスリートクラブ 2023.7.1 (土) No.64

うちの子はやったらできるのに やる気がない

「うちの子はやったらできるのにやる気がない」という言葉をよく聞きます。しかし、ほおっておいてもやる気などでないですね。

小学校の教師を長く務めました、やる気のある子はだいたい、どんなもんでも一生懸命やろうとします。

若者で、すぐに仕事をやめる人がいます。自分に合わないから、きらいだから、しんどい。いろいろな理由がありますが、新しいものは慣れるまで時間はかかるし、自分でおもしろいように変えないとその仕事はやりがいのあるものにはならないと思います。ちょっとは頑張らないと、本当に自分のやりたいことが見つからないと思っています。「置かれた場所で咲きなさい」という渡辺和子さんの言葉が私は好きです。それは決してその場所で我慢するというものではありません。

では、どうすればそういう子に育つのでしょうか。陸上競技を指導していると、どんな種目をしても頑張れる子、頭で考えながら練習する子、自分の限界まで頑張れる子はそんなにたくさん出てきません。田辺ACの練習は大勢の人数でやっていますので、人もたくさんいますから、ある程度まではやれる子に育ちます。ひとりではなくて、みんなでやれば力はつきやすいからです。しかし、上に書いたような子はそんなにいないし、どうすればそういう子に育つのでしょうか。

私もよく分かっていませんが、ヘックマンが言っている非認知能力をどう鍛えていくかが鍵であると考えています。非認知能力には3つの要素があります。「①自分の目標を目指して粘り強く取り組む。②そのためやり方を調整し工夫する。③友だちと同じ目標に向けて協力し合う。」です。非認知能力を伸ばすのに必要な環境として①熱中できる時間を作る。②お子様がのびのびと活動できる安心安全な場所を確保する。③自主的に取り組める遊びを用意する。具体的な例としては、ちょっと低学年向きですが、「水遊び、工作、読み聞かせ、歌遊び、お手伝い、遊びを通して育てる。子どもの好きなおところから育てる、周りの人たちとの交流を通して育てる。」等あげられています。もちろん勉強も大事ですがやる気を育てることができれば、学習もスポーツも力がつきます。よい方法があれば紹介してください。

豊田 昭裕

7月の予定

- 7月 1日 (土) 9時~11時
(田辺スポーツパーク陸上競技場)
- 8日 (土) 9時~11時
(田辺スポーツパーク多目的グラウンド)
- 15日 (土) 9時~11時
(東部小学校)
- 22日 (土) 9時~11時
(上秋津若者広場)
- 29日 (土) 9時~11時
(上秋津若者広場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を検索し、ご確認ください。

※ 練習中止や場所を変更する場合は、HP・メールでお知らせします。練習の直前に必ずご確認ください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時~11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館 (上靴が必要)
室内練習場、多目的グラウンド]

◇上秋津若者広場

◇紀南こころの医療センター (たきない町)

◇新庄総合公園 ◇扇ヶ浜

会費… 1~3年生 年間 6,500円

4~6年生 年間 7,500円

9月~10月入部は 4,000円

11月~12月入部は 3,000円

1~3月入部は 1,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時~7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp