

# 田辺AC



田辺アスリートクラブ 2024.5.4 (土) No.74

## もったいない ばあさん

朝日新聞であった真珠まりこさんの「もったいない ばあさん」の記事を読みました。”(前略)「もったいないって、どういう意味？」この本は20年前、4歳だった息子に聞かれた体験がもとになっています。息子の食べ残しをみた私が「全部食べようね」と言ったら「どうしてのこしちゃけないの?」「もったいないからよ」と返すと、しばらくしてその質問がきました。(中略)私自身は親から「もったいない」と言われて育ち、捨てたり無駄にしたりすることに罪悪感を覚えるのに、「息子はそういう気持ちが身につかない暮らしをしてしまっているのではないの?」と気づきました。食べるのもおもちゃも、今の日本にはあふれていて、子どもたちが「もったいない」の意味を実感しにくいのではないか。親も忙しいと「(ごはん)残していいからはやくして」と言ってしまったり。壊れた傘を修理できる場所が見つからないから、新しく買っちゃったり。反省しました。(後略)”歳のせいかとも思いますが、うん、うんと頷いてしまいます。

こういうささいな事が少年スポーツでは大事であると思っています。この感覚は大変、大事であると思っています。この「もったいない」があると色々なものを大事に扱うようになると思います。ランニングシューズ、スパイク、練習着など、大事に、大切に使えるこういう子どもは、良い練習をして、力が確実についてきます。私は、「もったいない」から「大事に、大切に」の精神に生まれてくると思います。「もったいない」から、ものを大切にとか道具は大事に扱おうとかいう気持ちが生まれてきたように思いますが、大人も子どもも「もったいない」が薄れると大切なものを失われてきているように思います。

私自身もその感覚が薄れていると痛感しています。私は、はさみを使う場所すべてに置いた方が便利ではない、5カ所ほどに置きましたが、結局、失ってしまい、探す時間の方が長く、一番に使えるはさみを持つている方が便利で無駄にしないと気づきました。最近、本当に、こういうことが多く、「もったいない」の精神で育てられた世代なのに、ものを置き忘れる本当に残念なお爺ちゃんです。しかし、1つだけ「もったいない」があります。お茶と水を買うのはもったいなく、今でも買うことはできないのです。毎日、家でとれるハブ茶を毎日沸かし、水筒に入れて持ってきています。

豊田 昭裕

## 5月の予定

- 5月 4日 (土) 9時~11時  
(上秋津若者広場)
- 11日 (土) 練習なし  
田辺・西牟婁陸協選手権大会
- 18日 (土) 9時~11時  
(田辺SP陸上競技場)
- 25日 (土) 9時~11時  
(田辺SP陸上競技場)

※ 練習場所は、HP「田辺AC」を  
検索し、ご確認ください。前日に練習  
場所の変更、中止する場合があります。  
練習の直前に必ず ご確認ください。

※メールは下記のアドレスから随時送  
信します。届かない場合は、受信拒否  
設定を解除してください。

練習時間・場所・年会費

◎毎週 土曜日 午前 9時~11時

場所…◇田辺スポーツパーク (SP)

[陸上競技場、体育館(上靴が必要)  
室内練習場、多目的グラウンド]

- ◇上秋津若者広場 ◇新庄総合公園
- ◇紀南こころの医療センター(たきない町)
- ◇東部小学校 ◇扇ヶ浜

会費…1~3年生 年間 8,000円

4~6年生 年間 9,000円

9月~10月入部は 5,000円

11月~12月入部は 4,000円

1~3月入部は 2,000円頂きます。

◎毎週 火・木曜日 午後 6時~7時 (希望者)

場所…上秋津若者広場 会費…年間2,000円

☆事務局・連絡先 … 戎嶋

TEL 090-5152-8802

PCメール acebisujim@leto.eonet.ne.jp

携帯メール ad-9130.660-3.bc@docomo.ne.jp